Le Souffle d'Or

Sélection & nouveautés | livres jeux musiques

Printemps 2014

www.souffledor.fr

Laissez-vous emporter par le mouvement de la vie !

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Entrons dans le mouvement de la vie…

Cher(e)s lectrices et lecteurs,

L'essentiel de ce numéro est consacré au mouvement, et je m'en réjouis, car ***l'invitation au mouvement*** *est le cœur de ma ligne éditoriale ! De « La Motricité libre », argumentée par Yveline Héront pour l'éducation des tout petits, jusqu'à la « Liberté de s'accomplir » qu'incarne magnifiquement Édouard Stacke, en passant par la « Spirale Dynamique » vécue et racontée par Yann Cano, et « La force expressive du corps » enseignée par Daria Halprin, vous êtes servis !*

L'observation montre que la vie toute entière est mouvement : depuis les cellules organiques jusqu'aux planètes, des saisons au chant des oiseaux, tout bouge ! Du reste, l'immobilité parfaite n'est-elle pas la mort ?

Il y a une 20aine d'années, j'ai publié « Danse la vie », d'Yvonne Berge, une grande danseuse et enseignante ; elle disait que nous étions atteints de « culplombite »… En effet, quelle misère que de vouloir asseoir nos enfants pendant des heures chaque jour ! pour leur apprendre l'obéissance, sans doute… La danse est à mes yeux une des plus puissantes métaphores de la vie !

Les Indiens d'Amérique du Nord disent : « Walk your talk ! », « Marche ta parole ! », en français, c'est moins poétique, ce qui veut dire : « mets ta parole en actes ! ». Alors je nous incite, nous autres Français cantonnés dans notre mental, à passer à l'action : vous y trouverez tellement de plaisir, de bonheur, d'intimité avec votre corps, de l'aisance avec les autres, et de bonheur !

Le mouvement me semble un fondement d'une bonne éducation, un guide vers l'émancipation de tout asservissement, donc de créativité et d'accomplissement de soi : et c'est bien mon projet éditorial ! À votre service pour une année 2014 en mouvement !…

Yves MICHEL

Directeur de publication
Yves MICHEL
Assistante de publication
Virginie COUVILLER, presse@souffledor.fr
Conception graphique
Marie LOISEAU, marie@agence-dac.com
Photo couverture : ©ilfotokunst- Fotolia.com

Imprimé sur papier certifié PEFC 70%
par Pure Impression - Mauguio (34) / tirage : 13 000
SARL au capital de 129 013 € / RCS Gap 327 993 192 - APE 1812Z - FR 45 327993 192
Fichier informatique déclaré à la CNIL sous le numéro 1086379

Sommaire

Naître & grandir ..... p. 3
Développement personnel ..... p. 4, 5, 6,7
Santé ..... p. 8 et 9
Musique ..... p. 10
Jeux ..... p. 11
Le coin des bonnes affaires ..... p. 12 et 13
Bon de commande ..... p. 14
Spiritualité ..... p. 15

Actualités

Les festivals et salons où nous vous attendons

Du 7 au 9 mars 2014 | **Festival du Féminin** | Paris - Génération Tao
Du 14 au 16 mars 2014 | **Primevère** | Eurexpo, Lyon
Du 15 au 18 mars 2013 | **Sésame** | Nîmes - Parc des Expositions
Du 21 au 24 mars 2014 | **Salon du livre** | Porte de Versailles, Paris
Du 21 au 24 mars 2014 | **Vivre autrement** | Parc Floral de Paris

Plus d'informations sur notre présence sur les salons dans les Actualités de notre site Internet
www.souffledor.fr

Les points fidélité

1 point OR gagné pour 15 € d'achat
validité 1 an

8 POINTS OR = 2 livres au choix dans la liste « vide grenier »
voir sur notre site www.souffledor.fr dans la boutique

15 POINTS OR = 1 CD au choix d'une valeur maximum de 20 €
ou 1 livre de votre choix (publié par Le Souffle d'Or)

25 points OR =2 livres de votre choix (publiés par le Souffle d'Or)
ou le jeu Les jardins de Colette

Combien de Points Or avez-vous déjà ?
Votre nombre de Points Or acquis figure **sur la facture** jointe à la livraison de votre commande, en bas de page.

Vos points Or sont utilisables sur notre site Internet.

Rejoignez le Groupe des amis du Souffle d'Or sur FACEBOOK

Les accompagner et les voir grandir

best-seller

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse

De l'importance de la vie intra utérine dans l'épanouissement de l'enfant

Sophie Metthey

Découvrez des voyages intérieurs guidés pour vous relier au cœur et à l'âme de votre enfant. C'est une invitation à vivre en conscience ces « neuf mois magiques » comme une période initiatique en vous amenant à renaître à vous-mêmes. Un livre riche en témoignages et conseils pratiques.

224 p. - 14,50 €

Relaxations guidées disponibles en complément : en CD (17 €) ou MP3 (12 €)

J'accouche bientôt : que faire de la douleur ?

Maïtie Trélaün

Ce livre allie une approche scientifique de la naissance à une réflexion sur la douleur en général et la douleur de l'enfantement en particulier. Les parents trouveront ici des outils très concrets pour vivre ce moment, donner du sens à l'accouchement et à cette douleur, en faire un tremplin vers soi-même.

240 p. - 22 €

best-seller

Relaxations créatives pour les enfants

Nathalie Peretti

Pour inspirer tous ceux qui veulent apporter un bien-être à l'enfant, leur permettre de trouver les mots justes au bon moment, l'attitude ou l'histoire qui aidera l'enfant à se détendre.

90 p. - 9,64 €

Disponible en e-book à 2,99 €

Quels laits pour mon bébé ?

Tout savoir sur l'alimentation maternelle, artificielle et végétale

Candice Levy

Vous n'allaitez pas ? Vous avez décidé d'arrêter votre allaitement ? Vous recherchez un lait en complément du lait maternel ? Ou vous souhaitez avoir recours aux boissons végétales pour nourrir vos enfants, pour des raisons d'allergies ou d'intolérances alimentaires ? Ce livre est fait pour vous !

Il est un guide précieux pour choisir entre différentes préparations en toute connaissance de cause : avantages, inconvénients, préparation, contre-indications, etc.

Premier livre synthétique sur le sujet, il est pratique et exhaustif sur la préparation et les valeurs nutritionnelles des différents laits disponibles à la vente aujourd'hui. Il vous aidera à comprendre au mieux les besoins nutritionnels spécifiques de votre enfant.

256 p. - 13,90 €

Retrouvez le catalogue Naître et Grandir sur www.souffledor.fr

Nouveauté

Graines d'Hommes

Observer et accompagner l'enfant de 0 à 3 ans dans une motricité libre

Yveline Héront

Préface de Jean Epstein

Il est démontré que le développement moteur de l'enfant s'acquiert naturellement, et que les différentes positions inhérentes à ce développement apparaissent dans un ordre chronologique précis, lorsqu'on laisse l'enfant se mouvoir librement. Aujourd'hui, les bienfaits de la motricité libre font largement consensus.

Fruit de 30 années d'expérience, d'observation et d'écoute de l'auteur, ce livre explique de façon claire et accessible ce qui conditionne le développement de l'enfant, notamment sur le plan physiologique. Il donne des éléments pour l'observer plus finement, amène des précisions sur l'apport des jeux et jouets permettant un choix plus ajusté. Un outil de compréhension essentiel à destination des parents et des professionnels de la petite enfance.

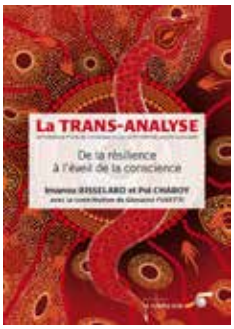
Livre en couleurs - 204 p. - 24,50 €

Complément DVD disponible sur www.souffledor.fr - 15 €

L' auteur

Mère de trois enfants et grand-mère de deux petits-enfants, Yveline Héront a exercé comme puéricultrice, directrice de structures petite enfance et formatrice de professionnel(le)s de la petite enfance.

Parce que la vie nous interpelle tout au long du chemin



La Trans-analyse De la résilience à l'éveil de la conscience

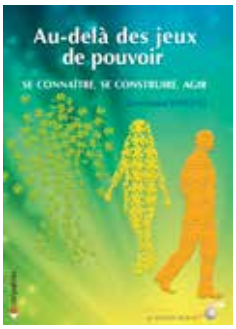
Art initiatique, voie de connaissance de soi, méthode psychocorporelle

Imanou Risselard et Pol Charoy

Contributions de Giovanni Fusetti

Comment ne plus être prisonnier de nos caractères ? Comment devenir des êtres pleinement épanouis et accomplis ? La trans-analyse est une méthode innovante qui donne de nouveaux outils pour la connaissance de soi. Elle s'appuie notamment sur les états de conscience amplifiée, l'analyse de nos caractères, la résilience et le jeu scénique. Les personnes en quête et les professionnels de l'accompagnement, notamment les « art thérapeutes », trouveront dans ce livre pratique avec exercices et illustrations une source de réflexion. Facile à mettre en application, cette méthode n'en demeure pas moins un processus initiatique. Un livre vivant et accessible pour aller à la rencontre de soi.

244 p. - 18,90 €



Au-delà des jeux de pouvoir

Se connaître, se construire, agir

Dominique Vincent

L'auteur emmène le lecteur avec lui dans un voyage de découverte de sa personnalité. La visite guidée passe par quelques-unes des théories classiques de la personnalité : Freud, Jung et Mindell. Le Yoga, les arts martiaux et le Taoïsme fournissent ensuite une compréhension de la puissance personnelle et de la prise de responsabilité sous l'angle énergétique. Enfin, il analyse les relations dominants-dominés pour en comprendre les mécanismes pervers et les transformer en relations de coopération et d'enrichissement mutuel. L'espoir réside dans notre capacité à transformer ces interactions pour tendre vers un monde plus humain empreint de bienveillance mutuelle, de paix, de joie et d'intériorité.

Pour toute personne voulant relever le défi d'être un acteur conscient, aimant et efficace dans les transformations actuelles de ce monde, dans la famille, dans les entreprises et les associations et en politique.

232 p. - 16 €

Du même auteur

Au cœur du pouvoir, le Jeu du Roi

Osez votre leadership, c'est votre droit de naissance !

288 p. - 14,90 €

L'homme qui ouvrit les yeux

Mieux comprendre et agir sur nos ressorts internes

Fabien Rodhain

Et si vous preniez un aller simple pour une grande AVENTURE, la plus grande qui soit, celle qui donne un sens à votre vie. Savez-vous que cela est POSSIBLE ? La vie propose des clés aux personnages de ce roman. Sauront-ils s'en saisir et les utiliser ? Et vous ?

312 p. - 13 €

Nouveauté

La Liberté de s'accomplir

Édouard Stacke

Nous poursuivons tous un but plus ou moins clairement déterminé. À intervalles réguliers, nous nous interrogeons sur la vie que nous menons, le sens de nos actions, sur nos choix anciens et à venir. Quelquefois, c'est la vie elle-même qui nous interpelle, au travers de crises existentielles. Au travers de témoignages personnels, ce livre propose des clés pour atteindre l'épanouissement personnel : quel sens donner à notre vie ? Comment accorder nos rêves et nos ambitions à nos choix de vie ? Comment gérer les crises de l'existence et faire les bons choix ? Il s'agit de faciliter un cheminement propre à chacun grâce à des repères précieux. Un livre qui apporte inspiration, courage et enthousiasme.

248 p. - 14,50 €

L' auteur

Diplômé de l'École des Hautes Études en Sciences Sociales puis chargé de cours à l'université de Paris V, et à Montréal, Édouard Stacke est consultant-coach international et psycho-sociologue. Il est l'un des acteurs pionniers ayant introduit le développement personnel en France à partir des années 1970, et notamment en entreprise.

Que nos parcours respectifs soient source d'enrichissement pour tous !

La démarche autobiographique, une voie d'accomplissement

Tirez le meilleur de votre expérience de vie !

Christophe Vandernotte

Comment trouver sa propre voie dans un environnement social et professionnel de plus en plus mouvant ? Partant du principe que le premier capital dont disposent les individus, c'est leur expérience, l'auteur invite les lecteurs à cartographier leur trajectoire, reconnaître et analyser leurs racines, pour enfin reprendre contact avec leur « génie » propre. Il donne les clés pour reprendre en main son existence, valoriser ses compétences et s'affirmer à travers une identité singulière.

160 p. - 14,90 €

Disponible en e-book : 10 €

À chacun son cerveau, à chacun sa réussite !

Les types de personnalité : de C.G. Jung aux neurosciences

Frédéric Marquet

Vous vous demandez peut-être pourquoi ce qui est difficile pour vous est facile pour d'autres et inversement ? Ne rêvez-vous pas de savoir comment créer les conditions de votre succès ? Sachez que tout cela est maintenant possible.
Finis les questionnaires de personnalité ambigus, vous allez pouvoir laisser parler celui qui vous connaît le mieux : votre corps. Celui-ci ne ment pas et vous permettra de connaître votre profil selon les travaux de Jung. Il vous révélera les latéralisations cérébrales structurelles qui constituent une partie innée de votre personnalité. Vous redécouvrirez les types psychologiques, en passant bien sûr par le MBTI® et d'autres questionnaires existants, pour arriver aux approches les plus novatrices qui puisent leurs racines dans les neurosciences : l'approche ActionTypes® et la Neuro-harmonisation®.

200 p. - 18,50 €

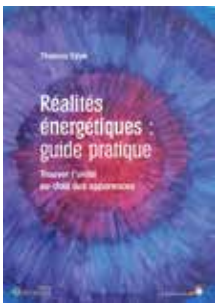
Du même auteur

Bienvenue dans le jeu de la vie

Son mode d'emploi enfin révélé

« L'essence du développement personnel », voilà comment nous pourrions qualifier ce livre, aussi original par sa forme que par la façon dont tous les outils de la connaissance de soi sont présentés et organisés.

400 p. - 29,41 €



Réalités énergétiques : guide pratique

Trouver l'unité au-delà des apparences

Thomas Edye

S'ouvrir aux réalités énergétiques et accéder à « l'encore » inconnu passe par une ouverture du mental et une libération des blocages émotionnels.

244 p. - 19 €

Rendez-vous sur notre site pour découvrir la liste de nos titres disponibles en e-books

Nouveauté

Voyage au cœur de la Spirale Dynamique

Explorer son histoire et celle du monde

Yann Cano

La Spirale Dynamique est un outil de connaissance de soi élaboré par le Dr Clare Graves, professeur de psychologie à l'Union College de New York et popularisée par Don Beck. La Spirale est composée de huit « strates » qui représentent chacune une étape de l'évolution de l'individu (reflet de l'évolution de l'Humanité). Le livre retrace l'expérience du narrateur qui traverse une à une chacune de ces strates. Un voyage dans lequel chaque individu peut se retrouver, se comprendre et découvrir la polyphonie qui existe à l'intérieur de soi. Découvrez une grille de lecture de l'évolution! Une présentation romancée et accessible.

272 p. - 14,50 €

L' auteur

Yann Cano est psychopraticien. Il anime des conférences et des ateliers sur la Spirale Dynamique. Il travaille également sur les mémoires de l'enfance, la psychosomatique clinique et les approches énergétiques.

Prenez soin de votre être profond

Eaux florales et hydrolats

Et fiches pratiques de 35 plantes communes

Claire Montésinos

Si les huiles essentielles sont bien connues du public, les eaux florales et hydrolats bénéficient de moins de notoriété. Pourtant, leurs propriétés et usages sont nombreux et leur utilisation répond à une tradition très ancienne ! Claire Montésinos partage aujourd'hui son expérience de 20 ans de cueillette et de distillation et nous livre les secrets de ces hydrolats : leur histoire, leur mode de fabrication, leur composition, leurs vertus.

Découvrez comment utiliser les plantes et les fleurs pour votre santé, celle de votre animal, votre alimentation, vos soins cosmétiques, ou encore l'entretien de votre intérieur !

Les 35 fiches pratiques de plantes communes vous donneront des indications pour utiliser la phytothérapie au quotidien.

Livre en couleurs
96 p. - 14,50 €

Sortir de la seulitude

Le temps de la consolation

Margalida Reus

Essai et témoignage, ce livre explore la notion de « consolation », dans son sens étymologique, *consolare*, être avec celui qui est seul, plus concrètement, « être avec celui qui est seul à l'intérieur de moi ».

À la suite de circonstances pénibles, combien de vies se bornent à tourner en rond dans une solitude subie, la « seulitude » ? Comment sortir de cette seulitude et emprunter la voie qui mène à la consolation ? Margalida Reus nous invite à la rencontre et à la compréhension de notre souffrance enfouie, de l'enfant souffrant en nous. Elle nous guide pour accueillir cet enfant, l'écouter, sortir du chemin de seulitude qu'il a pu prendre. Nous voilà guidés dans un trajet intérieur qui nous amène à intégrer la part de nous qui était en exil, qui, pas à pas, nous aide à sortir du désamour de soi pour entrer dans la consolation, prendre sa place dans ce monde et devenir acteur confiant de sa vie.

128 p. - 9,90 €

Disponible en e-book à 5,49 €

best-seller

Renouez avec votre enfant intérieur

Margaret Paul

Un livre incontournable pour apprendre à aimer son enfant intérieur, à l'écouter, laisser s'exprimer son être spontané, sa sensibilité profonde. Un aspect capital de la communication et du développement personnel.

Un classique
10 000 exemplaires vendus.

352 p. - 15,10 €

Se réconcilier avec son enfant intérieur

Pratiques guidées

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
Musique de Fabrice Tonnellier

Au fil de quatre pratiques guidées sur des musiques apaisantes, faites l'expérience émouvante et régénérante des retrouvailles avec votre enfant intérieur.

65 mn - 17 €

Meilleures ventes

Un classique
27 000 coffrets vendus en France

Les cartes de l'enfant intérieur

Une odyssée au cœur des contes de fées, des mythes et de la nature

Isha et Mark Lerner

La magie des contes de fées et des règnes invisibles de la nature dans un coffret !

Coffret contenant un livre de 240 pages et un jeu de 78 cartes - 35 €

La médecine des femmes

Une vision naturelle de la santé au féminin

Mona Hébert

Des articles et des conseils pratiques pour apprivoiser son cycle menstruel, bien vivre sa contraception, sa ménopause, surmonter une dépression ou éveiller sa libido...

324 p. - 22,31 €

La santé commence par les intestins

Scarlett Weinstein-Loison

2e édition revue et augmentée

Déjà plus de 7 000 exemplaires vendus !

176 p. - 14,20 €

Disponible en e-book à 2,99 €

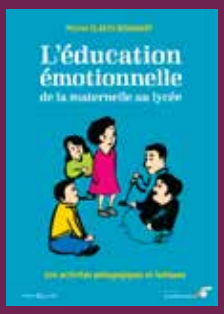
Entrez dans la danse !

À paraître

Maya et le Dalaï Lama

Sophie Gurung et Martin Rubió

144 p. - 12,50 €



L'éducation émotionnelle : de la maternelle au lycée

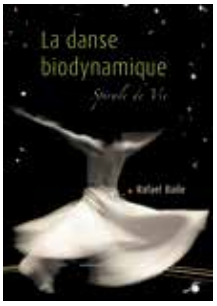
Michel Claeys Bouuaert

224 p. - 18 €

Le Petit Maître

Alain Delacour

168 p. - 12,50 €



La danse biodynamique

Spirale de vie

Rafael Baile

Une approche « naturelle » de la danse, alliance de la danse et pratique de psychothérapie, ou comment la danse peut lever nos blocages, nos peurs.

217 p. - 24,85 €

Éveil de la conscience par le corps

Pédagogie et exercices pour des enfants épanouis

Aloka Marti et Joan Sala

Ce manuel permet de découvrir et d'approfondir les liens unissant l'espace mental, le corps physique et les émotions. Au carrefour de plusieurs disciplines (danse, yoga, arts martiaux, shiatsu), les auteurs proposent une méthode développant l'attention, la concentration, la connaissance du corps.

325 p. - 23 €

La Biodanza : sentir la vie dans toutes ses dimensions

Raul Terren et Veronica Toro

Originaire d'Amérique latine, la Biodanza est une méthode de développement personnel basée sur des vivencias (expériences) induites par la danse, la musique, le chant et des situations de rencontre en groupe.

Grâce à des mouvements harmonisants, elle vise à promouvoir l'évolution personnelle et le plaisir de vivre de façon plus riche et plus intense. L'exercice consiste à activer, moyennant certaines danses, des potentiels affectifs et de communication. Écrit par la fille du fondateur de la Biodanza (Rolando TORO), ce livre présente l'historique de la Biodanza, l'historique, des exercices, et des clés pour pratiquer la danse de la vie.

Belles photos couleurs - 160 p. - 17 €

Nouveauté

La Force expressive du corps

Guérir par l'art et le mouvement

Daria Halprin

À partir de son expérience de danseuse, Daria Halprin présente une approche originale de la guérison par l'art et le mouvement. En croisant la pratique artistique et la thérapie, elle propose une méthode invitant le lecteur à considérer la force transformatrice de l'art.

Au travers d'exercices, le livre propose un travail ayant pour base le mouvement et l'exploration des relations entre le corps, les émotions et l'imagination. Cette technique est enseignée depuis 35 ans au Tamalpa Institute, en Californie. Un centre vient d'être créé en France (www.tamalpafrance.org).

Photos Nb et dessins en couleurs
352 p. - 21 €
À paraître en mars 2014

L' auteur

Danseuse, poète, enseignante et auteur américaine, elle est aujourd'hui psychologue spécialisée en art-thérapie. Elle est la fille de la danseuse et chorégraphe Anna Halprin, qui, dans les années 1950, est l'une des premières occidentales à utiliser la danse à des fins thérapeutiques.

Plusieurs approches complémentaires à découvrir

Nos dents, une porte vers la santé

De l'équilibre buccal à l'équilibre global

Michel Montaud

Comment une vision globale de la bouche et de ses maux peut conduire à une thérapie nouvelle qui vise l'amélioration de l'état de santé général.

226 p. - 20,28 €

Manuel complet de médecine chinoise et de shiatsu

Ma vision alliant Orient et Occident

Maud Ernoult

Tous les principes de la médecine chinoise sont détaillés et expliqués dans ce guide pratique. Les thérapeutes, ainsi que les novices, pourront l'exploiter facilement pour une compréhension du corps et des grands systèmes, et mettre du sens aux pathologies et aux déséquilibres.

264 p. - 29 €

Lignées familiales : comment trouver la paix ?

Et libérer nos enfants de ces fardeaux

Rose et Gilles Gandy

2e édition revue et augmentée

Notre histoire familiale influence notre vie de façon déterminante. Nos ancêtres nous lèguent différents héritages qui nous « ligotent » par leurs schémas répétitifs. Ces perturbations peuvent descendre sur des dizaines de générations sans trouver de solution, empêchant les descendants de s'exprimer pleinement dans leur chemin de vie, et surtout dans leur polarité masculine ou féminine. Bonne nouvelle : il est possible d'échapper à cette fatalité en se libérant et en libérant nos enfants de ces schémas limitants ! Rose et Gilles Gandy, par leur approche novatrice, ont découvert que l'on pouvait « remonter le temps » pour soigner l'origine de ces problèmes. Ils nous livrent ici leur enseignement et nous expliquent leur méthode, de façon à ce que chacun puisse mieux comprendre, appréhender et résoudre sa propre problématique.

256 p. - 14,90 €

Disponible en e-book : 9,49 €

Manuel pratique de kinésiologie

La Santé par le toucher

Jean-Claude Guyard

5e édition augmentée

Ce manuel pratique est un outil absolument incontournable pour tous les étudiants et praticiens en kinésiologie. Jean-Claude Guyard présente, avec l'accord du Dr. John Thie, toutes les notions de base de la méthode du *Touch for Health*, appelée aussi «Santé par le Toucher». Le test musculaire, aujourd'hui couramment pratiqué, permet d'interroger le corps sur les besoins de la personne pour accéder au maximum de ses capacités. La réponse musculaire comme indicateur du niveau d'énergie personnel (psycho-émotionnel, bio-chimique, intellectuel, structurel) a été établie dans les années 1960. L'auteur insiste sur l'apprentissage du test musculaire de précision, qui est la base de toutes les formes de kinésiologie, sur les trajets énergétiques, sur les correspondances corps/mental et corps/ émotions. Les protocoles proposés dans ce manuel permettent de rééquilibrer l'énergétique du corps et de gommer le stress.

Livre + DVD - 212 p. - 29,40 €

4e FESTIVAL DU FÉMININ

Un voyage énergétique, des rencontres plurielles

Ateliers pratiques, tables rondes, « tentes rouges », soirée spectacle, concert live pour danser et des intervenantes expérimentées !

Rendez-vous les 7, 8 & 9 mars 2014 à Paris !

Le Souffle d'Or est partenaire de l'événement : retrouvez les ateliers de nos auteurs, parmi de nombreux intervenants : Marisa Ortolan, Delphine Lhuillier, Nirmala Gustave, Mona Hébert, Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont, Arouna Lipschitz et Maïtie Trélaün.

Toutes les informations sur www.souffledor.fr, rubrique « Rendez-vous »

CENTRE TAO PARIS
144, Bd de la Villette
75019 Paris

Du même auteur

Votre santé au quotidien par le do-in et la réflexologie plantaire

Médecine chinoise et prévention

Après une observation détaillée du corps, l'auteur propose sous forme de tableaux récapitulatifs des protocoles de do-in et de réflexologie plantaire à la portée de chacun, en fonction des saisons, des jours et des déséquilibres et/ ou pathologies.

192 p. - 15,11 €

www.souffledor.fr

Venez découvrir un univers créé pour vous

Des clins d'œil pour égayer l'instant présent et trouver l'inspiration :

la pensée du jour | jeux de cartes en ligne
petites cartes électroniques à adresser à vos proches

Décodage biologique : écoutez-vous !

Moi, malade, mais pourquoi ?

Le sens des maladies dévoilé aux jeunes

Christian Flèche et Claire Flèche

Pour la première fois, et avec la coopération de sa fille Claire, Christian Flèche s'adresse aux jeunes pour expliquer le sens de leurs maladies.

176 p. - 9,94 €

Disponible en e-book : 5,49 €

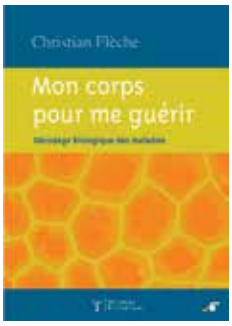
Décodage biologique des problèmes de peau

Symptômes, sens et ressentis

Christian Flèche

Dans le premier ouvrage de cette collection Poche, vous trouverez un panorama exhaustif des problèmes de peau et leurs correspondances avec les conflits générateurs, symptômes, ressentis biologiques, pédagogie pour sortir du conflit.

160 p. - 9,94 €



Mon corps pour me guérir

Décodage biologique des maladies

Christian Flèche

Bien souvent, la maladie est considérée comme une malchance ou le fruit du hasard, contre laquelle nous allons lutter avec des médicaments. Christian Flèche renverse complètement cette vision et propose un regard davantage porteur de sens.

Ouvrage de référence plus de 35 000 exemplaires vendus.

231 p. - 21,30 €

Décodage biologique des maladies

L'encyclopédie des correspondances symptômes-émotions

Christian Flèche

Notre corps possède tout en lui : l'origine, le sens, le maintien et la prévention des maladies. Notre corps, physique - psychique - émotionnel - énergétique, a aussi toutes les réponses !

Christian Flèche explique comment la maladie est le résultat de principes biologiques : le symptôme est la réaction d'adaptation à un événement non abouti qui se fige dans le temps. Il indique précisément l'origine du trouble et permet donc d'agir à la racine. D'ennemi, il devient alors un allié précieux. Cette encyclopédie apporte le sens biologique de toutes les maladies, présentées par appareils, avec de nombreux exemples.

Fonctionnel et exhaustif, cet ouvrage de référence guidera les thérapeutes, les chercheurs et toute personne désireuse de prendre sa santé en mains, pour décoder chaque symptôme et en libérer le sens.

Nouvelle édition, largement augmentée, du guide pratique *Le Décodage Biologique des Maladies.*

480 p. - 29,90 €

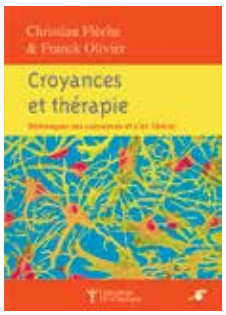
Décodage biologique immunité, hématologie, andrologie et urologie

Symptômes, sens et ressentis

Christian Flèche

Et si vos problèmes d'immunité, sanguins, d'andrologie et d'urologie étaient révélateurs de conflits émotionnels enfouis ?

250 p. - 10 €



best-seller

Croyances et thérapie

Démasquer ses croyances et s'en libérer

Christian Flèche et Franck Olivier

Fruit d'une réflexion issue de leur pratique thérapeutique, ce livre fondamental vous donnera des pistes pour démasquer les croyances et s'en libérer.

232 p. - 18,26 €

Autres titres en format poche

- Décodage biologique des problèmes digestifs
  208 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes oculaires
  120 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes cardio-vasculaires
  192 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes neurologiques et endocriniens
  240 p. - 9,94 €
- Décodage biologique gynécologie et grossesse
  160 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes osseux
  232 p. - 10 € €

Décodage Biologique

Des mélodies méditatives pour se recentrer

Deva Premal sings the Moola Mantra

Deva Premal

Ce CD est une méditation en 5 plages, toutes dédiées au Moola Mantra. Un hommage au divin, et à l'alliance du masculin et du féminin. Deva Premal a découvert ce merveilleux mantra lors d'un séjour en Inde à Chennai.
À la fois prière, méditation et acte de création, ses vibrations sonores ouvrent le cœur à la joie et harmonie. **Un succès incroyable : plus de 30 000 exemplaires vendus dans le monde.**

51 min - 17,50 €

A deeper light

Deva Premal & Miten

Accompagnés par le maestro Manose, Deva Premal et Miten apportent ici une énergie fraîche et vibrante à la musique la plus vieille du monde, liant mantras de l'Inde et du Tibet et rythmes Dub inspirés.

63 min - 17,50 €

Ras

Snatam Kaur

Le mot *Ras* signifie la sublime essence du nom de Dieu. Sur ce nouvel album de Snatam Kaur, vous pouvez ressentir le goût de cette essence dans chacune des notes. La voix de Snatam est ouverte et emplie d'une aspiration au divin et à l'ouverture du cœur très palpable.

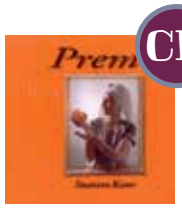
65 min - 17,50 €

Grace

Snatam Kaur

Chants et mantras. Ce très beau CD de Snatam Kaur, expression d'un profond engagement spirituel, a touché un large public. Flûte, violon, guitare acoustique et claviers.

60 min - 17,50 €



Prem

Snatam Kaur

Album dédiés aux textes sacrés des Sikhs. *Prem* signifie l'expérience de l'amour, de la profondeur de l'amour. L'amour qu'on a le courage et la sagesse de manifester en soi, pour soi-même, et aussi l'amour universel, l'amour divin. Ce CD est recommandé par les enseignants de Kundalini Yoga dans le monde entier.

72 min - 17,50 €

Mystery of light

Deuter

Sur ce nouvel album, Deuter a réussi à créer un son unique sur le thème du mystère de la lumière et nous livre tout son amour pour le début de la musique baroque et de la Renaissance, donnant ainsi à son album sa propre couleur et un style bien distinct. Un véritable régal pour les oreilles.

62 min - 17,50 €

Dream Time

Deuter

Les mélodies enjouées ou méditatives particulières à cet auteur prolifique depuis plus de 30 ans ! Flûtes, shakuachi, harpe, piano, percussions et nappes de claviers.

53 min - 17,50 €

Music for Massage

Compilation

(Deuter, Kamal, Parijat et C. Dunster)

Une sélection de musiques de quatre artistes de renom pour créer une ambiance délicate propice au massage... Le corps absorbe directement les sons, et d'autant plus pendant un massage : alors, offrez-lui de quoi se détendre et libérer ses tensions !

69 min - 17,50 €

J'écoute

Cd et jeu de cartes oracle sur les sons guérisseurs

Sabine Adélaïde

Ce jeu d'oracle visuel et musical permet de se recentrer, de revenir à soi et à la priorité du moment. Le livret enrichit le propos et donne des pistes de réflexion et d'action. La musique soutient, diffuse l'énergie nécessaire à la transformation ou à la prise de conscience. Le souhait des auteurs est d'allier l'image et la musique pour se relaxer, ouvrir des nouvelles perspectives ou faire des prises de conscience... tout en privilégiant un aspect ludique et esthétique. Sur les 30 cartes illustrées par Sabine Adélaïde, 13 cartes seront associées des morceaux de musique d'artistes différents, 17 sont accompagnées d'un texte.

Coffret cartonné luxueux format 15 x 13 cm contenant : livret 32 p. - CD dans étui cartonné le jeu de 30 cartes grand format - 22 €

Quiétude

Fabrice Tonnellier

Une ode à la douceur et à l'harmonie. Les mélodies éthérées et les sons de la nature y évoquent une ambiance lumineuse propice au bien-être et invitant à la félicité. Un album idéal pour la relaxation et les massages.

60 min - 17,50 €

PROFITEZ DE L'OFFRE
3 Cd pour 49 €
au lieu de 52,50 €

Des outils pour échanger et partager

Conférence de Richard Moss

Comment créer la vie Comment la vie nous crée

Le 20 février 2014
à Paris au Forum 104
20h

13e Forum du GRETT

Psychothérapies et spiritualité Un regard clinique

Du 21 au 24 mars 2014
Paris 20e

Toutes les infos sur notre site dans la rubrique Rendez-vous

Plénitude, empathie et résilience

Apprendre le Pouvoir de la Présence

Richard Moss

288 p. - 20,20 €

best-seller

Cartes OH

Ely Raman

Cartes-mots et Carte-images à combiner pour activer simultanément cerveau droit et cerveau gauche.

Le voyage de Ritavan

La carte aux trésors intérieurs

Textes de Samuel Djian-Gutenberg et Myrrha
Peintures de Myrrha

Ritavan, le gardien de la Loi en sanscrit, est un petit enfant bleu qui joue de la terre comme d'un instrument de musique. Il nous invite à un voyage extraordinaire et magique qui nous nous aidera à faire émerger de notre être profond notre propre note de musique. À la fois livre de sagesse et manuel de « savoir-vivre », un magnifique coffret porté par la profondeur et l'inspiration des lumineuses peintures de Myrrha, artiste de l'âme et illustratrice de *Féminitude*.

Coffret comprenant 76 cartes (8 x 12,5 cm) et un livre de 104 p. (12,5 x 17,5 cm) - 29 €

Et toujours disponible, des mêmes auteurs

Votre voyage avec Ritavan : calendrier 2014

Messages d'inspiration Semainier millésimé 2014

Laissez-vous guider, semaine après semaine, par les messages d'inspiration de Ritavan.

Calendrier en couleurs
56 p. - 9,90 €

Profitez du pack 2 jeux de Frédérique Epelly
Les 2 jeux relationnels pour **24 €**

Le Câmino

Jeu de 72 cartes illustrées 40,80 x 77 mm + 8 cartes mode d'emploi - 16 €

+

Toi & Moi

36 cartes - 11 €

Féminitude

Monique Grande
Illustrations de Myrrha

Venez parcourir le monde souterrain du féminin et utilisez au mieux votre capacité de transformation et votre potentiel de réalisation.

Un succès : plus de 20 000 coffrets vendus !

Coffret contenant un livre de 250 pages et 55 cartes en couleur) - 32,45 €

Profitez du pack 3 jeux de Frédérique Epelly
Les 3 jeux relationnels pour **35 €**

Le Perlipapotte

36 cartes - 11 €

Le Câmino

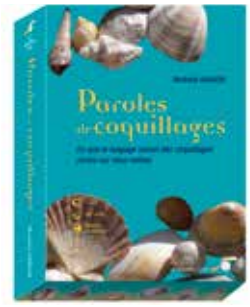
Jeu de 72 cartes illustrées 40,80 x 77 mm + 8 cartes mode d'emploi - 16 €

Le Jeu des médailles

Le plaisir des petits pas et des grandes victoires

Jeu de 36 cartes illustrées 57 x 59 mm + 2 cartes mode d'emploi - 13 €

Profitez de prix tout doux !



Paroles de coquillages

Ce que les coquillages révèlent sur votre vraie nature

Michelle Hanson

Surnommée Shelley (à cause de sa passion pour les coquillages – en anglais coquillage se dit « shell »), l'auteur a consacré sa vie à décrypter l'incroyable diversité des coquillages, puis organiser un système qui permet de mieux comprendre qui vous êtes et d'ouvrir un dialogue avec votre enfant intérieur. Et si les coquillages pouvaient nous aider à mieux nous connaître, par un étrange effet miroir ?

Coffret – 1 livre de 106 p.
200 cartes en couleurs
2 planches recto-verso en couleurs

~~35 €~~ 13 €

L'enfant et la relaxation

S'il te plaît, apprivoise-moi

1re édition

Geneviève Manent

Des réflexions, des relaxations à expérimenter, des éléments méthodologiques, des conseils techniques et des exercices pratiques.

Plus de 17 000 exemplaires vendus !

~~15,55 €~~ 10 €

Le guide de l'éducateur nature

43 jeux d'éveil sensoriel à la nature

Philippe Vaquette

Des activités ludiques et pédagogiques destinée aux éducateurs, aux parents souhaitant stimuler l'hémisphère droit de leurs enfants sur des thèmes liés à la nature et écologie.

Un ouvrage de référence 17 500 livres vendus.

~~15,21 €~~ 7 €

Les disciplines du Qi en France

Aux sources de l'énergie vitale

Joëlle Garnier-Lin

Préface de Michel Odoul

Au travers de rencontres avec des personnalités remarquables engagées dans ces disciplines qui utilisent le Qi, l'auteur propose un tour d'horizon afin de mieux les connaître.

~~14,50~~ 7 €

Findhorn : 30 ans d'expérience

Trouver une identité pour l'homme du XXIe siècle

Carol Riddell

L'auteur retrace l'évolution de la communauté depuis le patriarcat des premiers temps jusqu'aux premiers pas hésitants vers une « démocratie spirituelle ».

~~16 €~~ 5 €

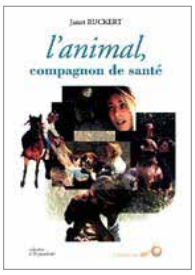
L'Intelligence instinctive

Réajuster corps et esprit

Denis Emonet

Quels changements attendre de l'intelligence instinctive ?

~~16,23 €~~ 8 €



L'animal, compagnon de santé

Janet Ruckert

L'apport inestimable de la relation à l'animal dans la vie quotidienne, autant pour les enfants, les personnes âgées, les malades ou pour développer des relations sociales. Et si vous y regardiez de plus près ?

~~14 €~~ 6 €

Le b-a ba du livre de bébé

Edmée Gaubert

Confectionnez à votre enfant un carnet de bord, une boîte aux trésors, dans lequel il pourra piocher à loisir ce dont il aura besoin plus tard. Souvenirs de ces instants primordiaux, tristes ou gais, des plus connus aux plus saugrenus. Histoires, photos, ressentis, rires, murmures, pensées, comptines, chansons… reflets de notre amour.

~~14 €~~ 6 €

Communier avec votre enfant avant la naissance

Dawson Church

À travers photos, schémas et méditations guidées, ce livre est un guide pratique d'éducation qui commence avec la naissance.

~~10,36 €~~ 5 €

Découvrez des livres neufs hors nouveauté à prix avantageux

Parce que nos thématiques sont intemporelles !

Aquaphobie, bye bye !

La méthode douce pour retrouver le plaisir de l'eau

Nathalie Meney

Découvrez une méthode simple et efficace qui vous permettra de retrouver tout le plaisir et la sensorialité de l'eau. Une préparation par la sophrologie, 11 séances pour modifier votre comportement et votre relation à l'eau, suivi de 10 séances en piscine.

~~28,40 €~~ 15 €

Quatre étapes pour commencer à vivre

Les atouts du Processus Hoffman

Tim Laurence

Une aide précieuse pour sortir des schémas parentaux, entretenir des relations stables, vivre avec une estime de soi.

~~22 €~~ 11 €

La retraite, l'amour en plus

Conseils pratiques pour votre couple

Sara Yogev

La retraite, cap incontournable de la vie, est une étape sociale et psychologique attendue avec impatience, mais souvent délicate pour la dynamique du couple. Ainsi, lorsque celle-ci cesse, tout est à réorganiser, à redéfinir. C'est l'identité des époux et du couple qui est en jeu...

~~24 €~~ 12 €

Trouver les bonnes solutions par le focusing

À l'écoute du ressenti corporel

Bernadette Lamboy

Approche corporelle de psychothérapie qui se caractérise par une attitude d'attention au « senti », c'est-à-dire à ce qui se passe « en soi » : les émotions, les sensations kinesthésiques ainsi que les perceptions.

~~18,26 €~~ 9 €

Une créativité à toute épreuve

Guide pour libérer votre inventivité

Jacques Dechance

Face aux tensions, aux conflits et aux épreuves, la créativité représente une troisième voie essentielle : elle permet de dépasser les pôles de la dualité et de créer du nouveau en toute situation.

~~21 €~~ 10 €

Dis-moi si je m'approche

Initiation d'une femme moderne

Arouna Lipschitz

Un parcours initiatique des déceptions amoureuses à l'éveil spirituel. Ce livre invite le lecteur à vivre la relation amoureuse sans perdre son âme, à conjuguer spiritualité, sexualité et humour.

~~16 €~~ 8 €

L'Un n'empêche pas l'autre

La voie de l'amoureux

Arouna Lipschitz

Aimer, cela a l'air naturel, et pourtant !

~~17 €~~ €8 €

Souvenance d'étoile

Dix ans après

Ken Carey

Après *Semence d'Étoile* (épuisé), de nouvelles perspectives sur l'évolution de notre monde d'un point de vue spirituel.

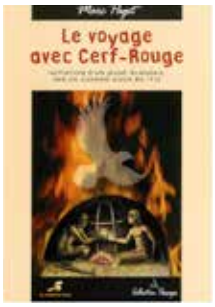
~~8 €~~ 4 €

La Vague et le sabre

Se rééquilibrer par le mouvement

Christine Sionnet

~~21,49 €~~ 10 €



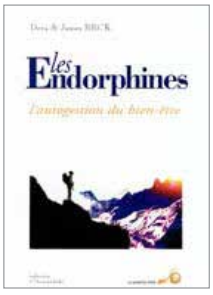
Voyage avec Cerf-Rouge

Initiation d'un jeune Irlandais par un chaman Sioux en 1712

Marc Paget

Au XVIII[e] siècle, un jeune Irlandais émigre avec ses parents en Louisiane et rencontre Cerf-Rouge, un chaman Sioux venu le chercher suite à une grande « vision ». Ils vont vivre alors des aventures pleines de rebondissements avec en toile de fond la rude vie des Indiens et des colons du Nouveau Monde. Un roman palpitant et très documenté qui retrace parfaitement la philosophie indienne.

~~20,10 €~~ 8 €



Les endorphines

L'autogestion du bien-être

Deva et James Beck

Les découvertes scientifiques mondiales sur notre biochimie interne pour comprendre notre fonctionnement et vivre mieux.

~~10 €~~ 5 €

BON DE COMMANDE
LE SOUFFLE D'OR

Votre code contact CS01-14

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT À :

Éditions Le Souffle d'Or
5, allée du Torrent
05000 GAP

Si vous disposez d'une carte bancaire vous pouvez aussi commander par :

Tél. : 04 92 65 10 61
du lundi au vendredi | 9h - 12h30 • 14h-17h

www.souffledor.fr
paiement sécurisé

Nom .....
Prénom .....
Adresse .....
.....
Ville .....
Code postal ☐☐☐☐☐ Pays .....
S'agit-il d'une nouvelle adresse ? oui ☐ non ☐
Téléphone ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
e-mail .....
Inscription Newsletter mensuelle oui ☐ non ☐

Autre adresse d'expédition :

Un cadeau que vous voulez offrir ☐ Une adresse provisoire ☐
Nom ..... Prénom .....
Adresse .....
Code postal ☐☐☐☐☐ Pays .....
Ville .....

Article	Prix unitaire	Quantité	Prix total

Profitez de nos e-books à 2,99 €

Relaxations créatives pour les enfants
La santé commence par les intestins
Qui écoute ?

Total commande			
Frais de port expédition par La Poste en Colissimo ou lettre prioritaire			
Total à payer			

☐ Votre cadeau surprise pour toute commande supérieure à 76 € (port non compris)
☐ Je souhaite recevoir le catalogue des éditions Yves Michel

Date et signature

Calculez vos frais de port :

☐ jusqu'à 35 € ..... 4 €
☐ de 35,01 € à 75,99 € ..... 6 €
☐ à partir de 76 € ..... 8 €
☐ Dom, Europe ..... doublez les frais de port
☐ Tom et reste du monde ..... triplez les frais de port

Fichier déclaré à la CNIL sous le n° 1086379

Modes de règlement :

☐ chèque joint à la commande
☐ carte bancaire
N° ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Date d'expiration : ☐☐☐☐
Indiquez les 3 derniers chiffres apparaissant au dos de votre carte, à gauche de votre signature. ☐☐☐
☐ virement international

Conditions de vente par correspondance
Toute commande doit être accompagnée de son règlement : chèque à l'ordre du Souffle d'Or, ou n° de carte bancaire (16 chiffres) avec date d'expiration ou virement international.
Les marchandises voyagent aux risques et périls du destinataire. Les colis sont préparés le jour même ou le lendemain sauf rupture de stock, et expédiés par La Poste en Colissimo suivi.

Guérison radicale et Cours en miracles, un monde s'ouvre à vous

La Guérison radicale

Une introduction au Cours en Miracles

Michael Dawson

Nouvelle traduction à redécouvrir absolument !

La Guérison radicale propose une perspective spirituelle de la santé. La maladie est le résultat d'une inhibition de la vie de l'âme. L'art de la guérison consistera à libérer l'âme pour qu'elle coule librement dans le corps. L'auteur montre que c'est à travers le pardon, des autres et de soi-même, que chacun peut permettre à l'esprit de le pénétrer et le guérir, le réveiller à sa vraie nature. Il invite le lecteur à un changement radical de perception du monde. *La Guérison radicale* peut être lu comme une introduction au *Cours en miracles*, en particulier en ce qui concerne ses enseignements sur la maladie, la guérison, le pardon et la prière.

208 p. - 8,50 €

Du même auteur

Le livre Findhorn du Pardon

Inspiré d'Un Cours en Miracles

La paix de l'esprit est une qualité rare dans ce monde. Les conflits que l'on observe tout autour de nous reflètent les conflits dans nos esprits. Le chemin du pardon nous ramène en nous-mêmes, là où tous les conflits prennent leur source. Le pardon nous demande de cesser de pointer le doigt sur les personnes et les événements du monde comme étant la cause de notre douleur et de nous tourner plutôt vers les pensées non pardonnées dans notre propre esprit. Là nous pouvons créer le changement, lequel nous conduira à une sensation de paix intérieure toujours croissante.

192 p. - 9,94 €

Comme un chuchotement

Méditations quotidiennes

Dorothy mac Lean

368 p. – 14,90 €

Un Cours en Miracles

Un livre exceptionnel, dans une tradition chrétienne renouvelée.
Un «miracle» est un changement intérieur, un renversement dans notre façon de voir le monde. Par le «miracle», nous apprenons à pardonner en pardonnant à autrui.

Cette nouvelle édition inclut les suppléments.
1392 p. - 52,80 €

Les Suppléments d'Un cours en miracles

64 p. - 10 ,14 €

Le Souffle d'Or & les Éditions Yves Michel sur Facebook

www.facebook.com/souffledor

www.facebook.com/editions.yvesmichel

Nouveauté

2e édition reliée en couleurs

La Petite Voix

365 méditations quotidiennes

Eileen Caddy

550 000 exemplaires de **La Petite Voix** vendus en France, depuis 1989.
L'incontournable, le livre de chevet de centaines de milliers d'entre vous, une voix intime et calme qui vous guide chaque jour sur le chemin de votre vie. Au fil des jours, inspiration, paix, tranquillité et sérénité accompagnent le lecteur. Ce journal éternel propose des messages profonds, pratiques et irrésistibles dans un style simple et discret. Un succès basé sur des valeurs spirituelles : l'amour, la paix, la joie, la gratitude, l'unité.
Véritable collector pour les amoureux de La Petite Voix ! Une merveilleuse idée de cadeau.

Le livre Best-seller des Éditions Le Souffle d'Or

Édition reliée en couleurs
408 p. - 24,90 €
Disponible en e-book : 9,49 €

Visuel version NB
380 p. - 14,10 €

« Recherche toujours le meilleur, attends-toi toujours au mieux et, jamais à aucun moment, ne te satisfais de ce qui serait moins bon. »

L' auteur

Eileen Caddy était une jeune anglaise tout à fait ordinaire. Elle a su, en s'ouvrant à l'imprévu et en écoutant sa voix intérieure, faire de sa vie un chef d'œuvre (la merveilleuse aventure qu'est Findhorn) et inspirer des millions de personnes sur la terre à travers le livre La Petite Voix.

Réservez maintenant !

6e Festival des Jeux & Outils ludiques pour la connaissance de soi

Paris, samedi 3 mai et dimanche 4 mai

Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle
Génération Tao

UN WEEK-END EXTRA-ORDINAIRE !

• Ateliers et temps de rencontre

Jeux de Findhorn, Jeu des Médailles, Valeurs Ajoutées, Jeu de la Voie des contes, Tribal Tarot & Trans-Analyse, Jeu de la Transformation, Cartes des Anges, Cartes de l'Homme Nouveau, Féminitude, Jeu des Miroirs, Câmino, Jeux de cartes relationnels, Cartes OH, PERSONA, TANDOO, démonstrations de Wutao, tables-rondes, etc.

Animation Yves Michel, entouré de nombreux créateurs de jeux, auteurs, animateurs chevronnés, thérapeutes, spécialistes en pointe dans leurs domaines (sous réserve de confirmation). Hélène von Burg, Jacques Lucas, Frédérique Epelly, Sabine Dewulf, Hélène von Burg, Nirmala Gustave, Véronique Sommer, Delphine Lhuillier, Le cercle des amis des Cartes OH, des animatrices certifiées du Jeu de la Transformation, et des amis du Souffle d'Or.

• Soirée festive et ludique le samedi soir

Programme et bulletin d'inscription sur www.souffledor.fr rubrique Rendez-vous ou sur demande au **04 92 65 10 61** ou **contact@souffledor.fr**

Réservation des places en ligne souhaitée.

Tarif : 1 personne 1 jour : 20 € - 1 personne 2 jours : 30 €

2 personnes 1 jour : 35 € - 2 personnes 2 jours : 45 €

Tarif préférentiel jusqu'au 15/03/12.

En partenariat avec **Generation-tao.com**

www.souffledor.fr

Notre site Internet vous donne accès à **1001 ressources** et **repères** pour **incarner** le **savoir être**. une boussole pour **oser** élaborer **vos choix**, et vivre **le changement**, **ici et maintenant**.

Le Souffle d'Or a 30 ans d'expérience, profitez-en !

Toutes nos nouveautés et notre catalogue complet sont accessibles en ligne. Boutique sécurisée, traitement de vos commandes sous 48h maxi. Panorama d'actualités essentielles et de grands rendez-vous.

Jeux de développement personnel et tirages en ligne.

Conseils par téléphone
N'hésitez pas à demander conseil à Chrys au 04 92 65 10 61

NEWSLETTER

Vous qui appréciez Internet, inscrivez-vous à notre lettre d'informations pour être informé régulièrement. Et si vous n'avez plus besoin de recevoir le catalogue papier, signalez-le-nous par email contact@souffledor.fr.

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Le Souffle d'Or - 5, allée du Torrent - 05000 Gap
Tél : 04 92 65 10 61 - Fax : 04 92 65 08 79
contact@souffledor.fr - www.souffledor.fr